

て座禅に挑戦した。

同寺での座禅研修は合併前の大垣信用金庫が2009年度から毎年行っている。研修には大垣西濃信金として第1期生となる46人が参加した。井川周文住職から「姿勢、呼吸、心を整えることが重要」と説明を聞いた後、座禅に取り組んだ。

新入職員はビジネスマナーや手で紙幣を数える「札勘」を練習する研修を約1カ月間受けた後、5月上旬から本格的に配属先で業務を始める。

新入職員46人 座禅で心鍛錬

大垣西濃信金

大垣西濃信用金庫の

新入職員が20日、揖斐郡揖斐川町大光寺の大興寺で研修の一環とし



座禅を組む新入職員たち
Ⅱ 揖斐郡揖斐川町大光寺大興寺