

新入職員、座禅で精神修養

大垣西濃信金が研修

大垣西濃信用金庫 揖斐川町大光寺の大興
(大垣市恵比寿町)の寺で「座禅研修」に臨
新入職員38人が25日、
んだ。



座禅を組み、心を整える
新入職員＝揖斐川町大光
寺、大興寺

座禅研修は、4月に
入庫したばかりの新入
職員の精神修養の場と
して、合併前の大垣信
用金庫が2009年
度から毎年行ってい
る。

研修では、井川周文
住職による法話をはじ
め、昼食時には食事の
作法などについても指
導を受けた。井川住職
から「座禅とは、姿勢
と呼吸を整えることで
心を整えること。腰、
背骨、首、頭を真っす
ぐ保つように」と説か

れた新入職員は、緊張
に組み組んでいた。
した面持ちで精神統一
(山田雄大)