

新入職員が“座禅修行”

大垣西濃信金 揖斐川町の寺で研修

大垣西濃信用金庫だ。

（大垣市恵比寿町）の新入職員59人が、揖斐川町大光寺の大興寺で恒例の「座禅研修」に臨み、社会人としての心構えなどを学んでいる。

同金庫は、4月に入庫したばかりの新入職員の精神修養の場として、同寺の協力で毎年行っている。

研修は2日間に分け



座禅を組んで精神統一をする新入職員＝揖斐川町大光寺、大興寺

て行われ、井川周文住は真つすぐ。おなかで職による法話を聞いたほか、昼食時には食事の作法に関する指導も受けた。正しい座禅のやり方については「背筋をピンと伸ばし、顔

は真つすぐ。おなかで呼吸をするよう意識しながら心を整えて」と説明を受け、新人職員たちは緊張した面持ちで精神統一に取り組ん

(山田雄大)