

背筋ピシッ!、精神集中

永保寺

東濃信金新入職員が座禅研修

東濃信用金庫(多治見市)は、同金庫の新入職員を対

象にした座禅研修を同市虎溪山町の虎溪山永保寺で行



無心になって座禅する新入職員＝多治見市
虎溪山町、虎溪山永保寺

い、自分を見つめ直し社会人としての心構えを学んだ。座禅は市内の社会見学、地域貢献の在り方を知る研

修の一環で、7年前から取り入れている。本年度の新入職員は28人で、座禅の説明を受けた後、約40分間、張り詰めた空気の中、木の棒の警策で背中をたたかれながら無心になっていた。

座禅の後、庭園を散策し、国宝の観音堂と開山堂も見学した。

(野中準二)