

学校給食で提供される野菜スープなどを受ける来店客。多治見市若松町、バロー多治見店



## 野菜たっぷり給食提供

多治見市 バローで食育イベント

多治見市とバロー、雪印メグミルク(東京都)の3者合同の食育イベントが21日、同市若松町のバロー多治見店で開かれた。野菜を多く取れる学校給食と、相性のいいアレンジ料理を来店客に振る舞った。

学校給食と関連付けて、豊かな食生活を提案しようとして3者が連携して実施しており、今回で3回目。300人分の料理を用意し、レシピの配布も行った。

この日提供した給食は、「冬野菜のスープ煮」。ニンジン、ジャガイモ、キャベツなどの野菜とベーコン

を煮込んだスープで、ビタミンCが豊富にとれ、風邪予防に効果が期待できるという。雪印メグミルクは、牛乳やチーズ、枝豆、ニンジンなどで作った「チーズと野菜のケーキサクレ」を用意。ブースは多くの来店客でにぎわっていた。

多治見市の渡辺康之食育推進課長は「給食にどのような料理が出ているかわかってもらうとともに、配布したレシピを参考に、家庭でも栄養バランスの取れた食事を心がけてほしい」と話した。

(田中純太郎)